

ЗАТВЕРДЖУЮ

Ректор університету

Олександр СПІВАКОВСЬКИЙ
Протокол засідання вченої ради ХДУ
від "2" травня 2014 року № 16
М.П.

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

за освітньо-професійною програмою

Середня освіта (фізична культура)

підготовки бакалавра

спеціальності 014 Середня освіта

спеціалізації 014.11 Фізична культура

галузі знань 01 Освіта / Педагогіка

форма навчання денна

освітня кваліфікація: бакалавр освіти за спеціальністю «Середня освіта (фізична культура)»

професійна кваліфікація: вчитель фізичної культури

Термін навчання: 3 роки 10 місяців

на основі повної загальної середньої освіти

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	План заняття з історії України																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	Вересень					Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б	А	Б</

ПОЗНАЧЕННЯ: Теоретичне навчання, С екзаменаційна сесія (у т.ч. ліквідація академічної заборгованості), К канікули,

А атестація здобувачів вищої освіти; П практика; Пв виробнича практика, Пн навчальна практика,

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практика	Атестація	Канікули	Разом
I	34	6	0		12	52
II	32	5	3		12	52
III	32	5	3		12	52
IV	26	3	8	3	4	44
Разом	124	19	14	3	40	200

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Навчальна	4	3
Навчальна	6	3
Виробнича	7	8

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва компонент	Форма атестації	Семестр
Комплексний іспит з педагогіки та психології фізичного виховання та з теорії та методики фізичного виховання	іспит	8

V. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Шифр за ОПП	НАЗВА КОМПОНЕНТИ	Розподіл за семестрами			Кількість кредитів ЄКТС	Кількість годин						Розподіл годин на тиждень за курсами і семестрами																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
		Екзамени	Заліки	Курсові роботи		Загальний обсяг	аудиторних				самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
							Всього	у тому числі:				семестри																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
								лекції	лабораторії	практичні / семінарскі		1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
												кількість тижнів в семестрі																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																											
												16	18	16	16	16	16	8	18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
												1	2	3	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

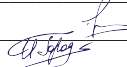
ОК 3	Українська мова (за професійним спрямуванням)		1д,2д		5	150	50	4		46	100	1	2					2	3						5								
ОК 4	Іноземна мова		3д,4д		5	150	50			50	100			2	1					3	2				5								
ОК 5	Безпека життєдіяльності (безпека життєдіяльності, основи охорони праці та цивільний захист) та екологічна безпека		2д		3	90	30	24		6	60		2						3						3								
Усього					24	720	240	90	0	150	480	3	6	5	1	0	0	0							0								
Цикл професійної підготовки																														0			
ОК 6	Сучасні інформаційні технології в професійній діяльності		2д		3	90	30	8		22	60		2						3						3								
ОК 7	Педагогіка	3			4	120	60	30		30	60			3,5						4					4								
ОК 8	Психологія	2			3	90	30	16		14	60		2						3						3								
ОК 9	Академічна доброчесність		1д		3	90	30	16		14	60	2							3						3								
ОК 10	Анатомія людини з основами динамічної морфології	1	2д		6	180	62	16	46		118	2	1,5						3	3					6								
ОК 11	Біохімія та біохімія м'язової діяльності		2д		3	90	30	16	14		60		1,5						3						3								
ОК 12	Фізіологія людини	4	3д		4	120	46	16	30		74			1	2					1,5	2,5				4								
ОК 13	Фізіологія рухової активності	5			4	120	50	18	32		70					3						4			4								
ОК 14	Адаптивна фізична культура та фізична реабілітація	8	7д		3	90	40	16	24		50						2	1,5					1	2	3								
ОК 15	Вступ до спеціальності		1д		3	90	30	16		14	60	2							3						3								
ОК 16	Легка атлетика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	24		50	136	1,5	2						2,5	4,5					7								
ОК 17	Гімнастика з методикою викладання	2	1д		7	210	74	24		50	136	2	2						3	4					7								
ОК 18	Спортивні ігри з методикою викладання		1д 2д 3д		9	270	92	32		60	178	1,5	1	2,5					3	2	4				9								
ОК 19	Історія фізичної культури	1			3	90	30	16		14	60	2							3						3								
ОК 20	Технології оздоровчо-рекреаційної рухової активності		4д		3	90	30	16		14	60			2						3					3								
ОК 21	Теорія та методика фізичного виховання	5,6,7,8			9	270	106	54		52	164				2	2,5	2	1,5				2,5	4	1	1,5	9							
ОК 22	Рухливі та рекреаційні ігри з методикою викладання		1д		3	90	30	10		20	60	2							3						3								
ОК 23	Плавання з методикою викладання	6	5д		5	150	54	18		36	96				2	2						2,5	2,5		5								
ОК 24	Біомеханіка і основи метрології		6д		4	120	42	18		24	78					2,5						4			4								
ОК 25	Організація та методика масової фізичної культури, експлуатація спортивних споруд і обладнання	7			3	90	30	16		14	60						3,5						3		3								
ОК 26	Туризм та спортивне орієнтування	4	3д		7,5	225	90	30		60	135			2	4					2,5	5				7,5								
ОК 27	Управління фізичною культурою і спортом	8			3	90	44	22		22	46						2							3	3								
ОК 28	Гігієна та загальна теорія здоров'я		3д		3	90	30	16		14	60		2							3					3								
ОК 29	Курсова робота з фахових дисциплін		8д		3	90					90						90							3	3								
ОК 30	Навчальна практика		4д 6д		9	270					270			135		135					4,5		4,5		9								
ОК 31	Виробнича практика		7д		12	360					360						360						12		12								
ОК 32	Підготовка до атестації та атестація здобувачів вищої освіти				4,5	135					135						135							4,5	4,5								
Усього					131	3930	1134	464	146	524	2796	15	12	11	8	7	7	7,5	5						0								
Загальний обсяг:					155	4650	1374	554	146	674	3276	18	18	16	9	7	7	7,5	5						0								
2. Вибіркові компоненти освітньої програми																														0			
Цикл загальної підготовки																															0		
ВК 1	Дисципліна вільного вибору студента 1		7д		3	90	30	16		14	60							3,5					3		3								
ВК 2	Дисципліна вільного вибору студента 2		7д		3	90	30	16		14	60							3,5					3		3								
ВК 3	Дисципліни вільного вибору студента 3		5д		3	90	30	16		14	60				2							3			3								
ВК 4	Дисципліни вільного вибору студента 4		6д		3	90	30	16		14	60					2							3		3								
ВК 5	Дисципліна вільного вибору студента 5		7д		3	90	30	16		14	60							3,5					3		3								
ВК 6	Дисципліна вільного вибору студента 6		8д		5	150	50	26		24	100							3						5	5								
ВК 7	Дисципліни вільного вибору студента 7		3д		5	150	50	26		24	100			3						5					5								
ВК 8	Дисципліни вільного вибору студента 8		4д		5	150	50	26		24	100				3						5				5								
ВК 9	Дисципліни вільного вибору студента 9		5д		5	150	50	26		24	100				3							5			5								
ВК 10	Дисципліни вільного вибору студента 10		6д		5	150	50	26		24	100					3							5		5								
ВК 11	Дисципліна вільного вибору студента 11		8д		5	150	50	26		24	100						3							5	5								
ВК 12	Дисципліни вільного вибору студента 12		5д		5	150	50	26		24	100				3							5			5								
ВК 13	Дисципліни вільного вибору студента 13		6д		5	150	50	26		24	100					3							5		5								
Усього					55	1650	550	288	0	262	1100	0	0	3	3	8	8	10,5	6						0								
Цикл професійної підготовки																																	0
ВК 14	Дисципліна вільного вибору студента 14		8д		5	150	64	32		32	86							3,5						5	5								
ВК 15	Дисципліна вільного вибору студента 15		4д		5	150	50	18		32	100				3						5				5								
ВК 16	Дисципліна вільного вибору студента 16		5д		5	150	50	18		32	100				3							5			5								

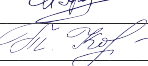
БК 17	Дисципліна вільного вибору студента 17		6д		5	150	50	26		24	100					3							5			5		
БК 18	Дисципліна вільного вибору студента 18		4д		5	150	50	18		32	100				3							5				5		
БК 19	Дисципліна вільного вибору студента 19		8д		5	150	64	22		42	86								3,5						5	5		
	Усього				30	900	328	134	0	194	572	0	0	0	6	3	3	0	7							0		
	Загальний обсяг:				85	2550	878	422	0	456	1672	0	0	3	9	11	11	10,5	13							0		
	Загальна кількість				240	7200	2252	976	146	1130	4948	288	324	308	288	288	288	144	324							0		
	Кількість годин на тиждень											18	18	19	18	18	18	18	18	28,5	31,5	28	32	27	33	26	34	240
	Кількість екзаменів											2	3	2	2	2	2	2	3	60		60		60		60	240	
	Кількість заліків											8	7	6	6	5	6	5	5									
	Кількість курсових робіт																		1									

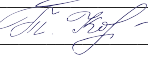
Вибіркові компоненти			
1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр
		Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 7 за електронним каталогом ХДУ	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 8 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 15 Практикум з футболу Практикум зі скелазіння Практикум з аквафітнесу Практикум з кросфіту Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 18 Практикум з атлетичної гімнастики Практикум зі стрітболу Теорія та методика веслувального спорту Практикум з прикладного плавання
5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 3, 9, 12 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 16. Практикум зі спортивних одноборств Практикум з тенісу Практикум з сучасних видів фітнесу Практикум з оздоровчого плавання	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 4, 10, 13. за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 17. Оздоровча фізична культура та фітнес Олімпійська освіта Діагностика і моніторинг фізичного стану та здоров'я Організація та методика туристсько-красознавчої діяльності	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 1, 2, 5 за електронним каталогом ХДУ	Вибіркова компонента циклу загальної підготовки: 6, 11 за електронним каталогом ХДУ Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 14. Управління та контроль у фізичному вихованні і спорті Практикум з тренерської діяльності Підготовка судів з видів спорту Основи діагностики в фізкультурно-спортивній діяльності Вибіркова компонента циклу професійної підготовки: 19. Засоби відновлення працездатності та масаж Лікувальна фізична культура Фармакологічний супровід в сфері фізичної культури та спорту Сучасні технічні засоби та тренажери у фізичній культурі і спорті

Проректорка з навчальної та науково-педагогічної роботи  Дар'я МАЛЬЧИКОВА

Декан факультету фізичного виховання та спорту  Іван ГІЛУХОВ

Завідувач кафедри теорії та методики фізичного виховання  Юрій ГРАБОВСЬКИЙ

Гарант освітньої програми  Інна ГОРОДИНСЬКА

Керівниця навчально-методичного відділу  Тетяна КОРНІШЕВА